

TENDINOPATHIES DU COUDE : RÉÉDUCATION ET THÉRAPIE MANUELLE

PROGRAMME

2 jours - 14 heures - Alexandre GUEDJ

JOUR 1

9h-9h30	Accueil des participants QCM d'évaluation des connaissances
9h30-11h	Anatomie Pathologies / Épidémiologie
11h-11h15	Pause
11h15-12h30	Physiopathologie
12h30-13h30	Repas
13h30-14h30	Examen physique
14h30-15h30	Pratique examen physique (mobilité des articulations du membre supérieur et du rachis , neurodynamique nerf radial)
15h30-15h45	Pause
15h45-17h	Diagnostics différentiels et autres douleurs du coude Rééducation (exercices)
17h-17h30	Approche Mulligan des épicondylalgies



SYNETIC
FORMATION

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

TENDINOPATHIES DU COUDE : RÉÉDUCATION ET THÉRAPIE MANUELLE

PROGRAMME

2 jours - 14 heures - Alexandre GUEDJ

JOUR 2

9h-10h	Thérapie manuelle : MWM Coude Étude Bisset et al.2006 : MWM + exercices
10h-11h	MWMs et autres mobilisations du coude et du poignet
11h-11h15	Pause
11h15-12h	Mobilisations coude et poignet (suite)
12h-12h30	Introduction aux mobilisations cervicales
12h30-13h30	Repas
13h30-15h30	Mobilisations cervico-thoraciques Mobilisations neuro-dynamiques
15h30-15h45	Pause
15h45-17h	Traitement myo-fascial Taping Éducation thérapeutique
17h-17h30	Élaboration d'un plan de traitement

ZA le Tillet
1168, route d'Aix
73420 Viviers-du-Lac

bienvenue@synetic-formation.com
www.synetic-formation.com

SIRET : 838.808.335.00015 - SAS au Capital de 1000 €
RCS 838.808.335 - Numéro de déclaration d'activité : 84730200973