

# RAISONNEMENT CLINIQUE ET TRAITEMENT DE LA RÉGION SACRO-ILIAQUE

## PROGRAMME

---

### 1 journée - 8 heures - Pierre PACAUD

8h30-8h45	Accueil et présentation des participants
8h45-9h	Présentation de la formation Tour de table des participants et QCM
9h-10h	Comprendre la mécanique de la sacro-iliaque et l'interdépendance avec la région lombaire et la hanche
10h-10h30	Les Red Flags : identifier les éléments nécessitant un avis médical
10h30-10h45	Pause
10h45-11h15	Quand évaluer la sacro-iliaque? Éléments de l'interrogatoire orientant vers l'évaluation de cette articulation
11h15-12h30	Quels tests validés vous permettent de savoir l'origine sacro-iliaque de la douleur? Mise en pratique
12h30-13h30	Déjeuner
13h30-15h30	Évaluation de la sacro-iliaque : <ul style="list-style-type: none"><li>- tests fonctionnels</li><li>- tests de mobilité</li><li>- tests de stabilité et évaluation du contrôle moteur lombo-pelvien</li></ul>
15h30-17h30	Traitement : <ul style="list-style-type: none"><li>- techniques de mobilisation spécifique</li><li>- techniques de manipulation</li><li>- exercices de mobilité</li><li>- exercices de stabilité et de contrôle moteur lombopelvien</li></ul>