

# CERVICALGIES

## PROGRAMME

---

3 jours - 21 heures - Gilles BARETTE ou Fabrice BARILLEC

### JOUR 1

8h30-9h	Accueil et présentation du formateur et de la formation Questionnaire de début de formation
9h-10h	Introduction aux nouveaux concepts de la douleur, algorithme de prise en charge
10h-10h30	Généralités, définition et classifications
10h30-10h45	Pause
10h45-12h15	Anatomie palpatoire de la région cervico-thoracique Organisation musculaire
12h15-13h15	Repas
13h15-14h15	Tests et corrections C0-C1 et C1-C2 : P/A, HVLA, LdT à l'étage, mouvements répétés
14h15-15h15	Tests et corrections C2-C7 : P/A, HVLA, LdT à l'étage, mouvements répétés
15h15-15h30	Pause
15h30-16h30	Tests et corrections rachis thoracique : P/A, HVLA (recoyle, dog, tecnic, lift), mouvements répétés
16h30-17h	Les recommandations diagnostiques
17h-17h30	Le diagnostic : l'interrogatoire

# CERVICALGIES

## PROGRAMME

---

3 jours - 21 heures - Gilles BARETTE ou Fabrice BARILLEC

### JOUR 2

9h-10h30	Retour sur l'interrogatoire, bilan fonctionnel, diagnostic d'exclusion
10h30-10h45	Pause
10h45-12h15	Examen clinique et diagnostic différentiel : observation morphostatique et morphodynamique, bilan cutané, ligamentaire, aponévrotique, musculaire
12h15-13h15	Repas
13h15-14h15	Bilan neurologique
14h15-15h15	Bilan articulaire
15h15-15h30	Pause
15h30-16h	Éducation thérapeutique
16h-16h45	Levées de tensions musculaires
16h45-17h30	Le conjonctif de la région cervico-thoracique

# CERVICALGIES

## PROGRAMME

---

3 jours - 21 heures - Gilles BARETTE ou Fabrice BARILLEC

### JOUR 3

9h-9h45	Trigger Point
9h45-10h15	Retour sur les techniques articulaires cervicales
10h15-10h30	Pause
10h30-11h15	Retour sur les techniques articulaires thoraciques
11h15-12h	Abord articulaire de la charnière cervico-thoracique
12h-12h15	Effets des mobilisations articulaires et perspectives de poursuite de traitement
12h15-13h15	Repas
13h15-14h45	Reconditionnement à l'effort, exercices thérapeutiques, prescription d'exercices, management de la progression
14h45-15h45	Contrôle moteur et rééducation neuro-sensori-motrice
15h45-16h30	Prévention et cervicalgies Conclusion Questionnaire de fin de formation