

DRY NEEDLING

Niveau 3

PROGRAMME

2 jours - 15 heures - Christophe BROY

Pré-requis : avoir suivi une formation sur le traitement manuel du syndrome myo-fascial douloureux et des points triggers (minimum 14 heures).

JOUR 1

8h45-9h	Accueil des participants
9h-10h	Retour d'expériences des stagiaires et présentation des cas cliniques
10h-10h45	Pratique : applications aux muscles du quadrant supérieur
10h45-11h	Pause
11h-12h	Applications aux muscles du bras : biceps brachial et brachial antérieur
12h-13h	Repas
13h-15h	Applications pratiques aux muscles du tronc : grand pectoral, grand dorsal, grand rond
15h-15h15	Pause
15h15-17h30	Applications aux muscles du tronc : splénius du cou, semi épineux du cou, sous occipitaux
17h30-18h	Débriefing de la journée Questions / réponses
18h	Fin de la journée

DRY NEEDLING

Niveau 3

PROGRAMME

2 jours - 15 heures - Christophe BROY

Pré-requis : avoir suivi une formation sur le traitement manuel du syndrome myo-fascial douloureux et des points triggers (minimum 14 heures).

JOUR 2

9h-9h30	Retour sur le contenu de la veille
9h30-10h30	Application aux muscles de l'avant-bras : rond pronateur, fléchisseurs du carpe
10h30-10h45	Pause
10h45-12h	Applications pratiques aux muscles de l'avant bras (suite)
12h-13h	Repas
13h-15h	Dry Needling superficiel et fascias du quadrant supérieur : théorie et pratique
15h-15h15	Pause
15h15-16h	Stimulation électrique intramusculaire, application du quadrant supérieur
16h-17h	Bilan de la formation, QCM et validation des compétences, informations sur l'examen de compétences
17h	Fin de la formation