

DRY NEEDLING

Niveau 2

PROGRAMME

2 jours - 15 heures - Christophe BROY

Pré-requis : avoir suivi une formation sur le traitement manuel du syndrome myo-fascial douloureux et des points triggers (minimum 14 heures).

JOUR 1

8h45-9h	Accueil des participants
9h-9h30	Retour d'expériences des stagiaires et présentation des cas cliniques
9h30-10h30	La stimulation électrique intra-musculaire : théorie et pratique
10h30-10h45	Pause
10h45-11h30	La puncture à demeure : théorie et pratique
11h30-12h30	Applications pratiques : muscles du quadrant inférieur, grand fessier, les adducteurs de la hanche (pectiné, long et court adducteur, grand adducteur, gracile et sartorius)
12h30-13h30	Repas
13h30-15h30	Applications pratiques (suite)
15h30-15h45	Pause
15h45-17h30	Application au muscle triceps brachial
17h30-18h	Débriefing de la journée Questions / réponses
18h	Fin de la journée

DRY NEEDLING

Niveau 2

PROGRAMME

2 jours - 15 heures - Christophe BROY

Pré-requis : avoir suivi une formation sur le traitement manuel du syndrome myo-fascial douloureux et des points triggers (minimum 14 heures).

JOUR 2

9h-10h30	Applications pratiques aux muscles du tronc : multifides , longissimus, ilio costal, carré des lombes, psoas iliaque
10h30-10h45	Pause
10h45-12h30	Applications pratiques aux muscles de la jambe : tibial antérieur, long et court fibulaire, extenseur commun des orteils, long extenseur propre de l'hallux
12h30-13h30	Repas
13h30-16h	Applications pratiques aux muscles du pied : carré plantaire, abducteur de l'hallux, court extenseur des orteils, extenseur commun des orteils, long extenseur propre de l'hallux, troisième fibulaire
16h-17h	Bilan de la formation Explications sur le module 3 QCM et validation des compétences
17h	Fin de la formation