

DYNAMIC TAPE

PROGRAMME

Nordine LAZAAR - Instructeur certifié Dynamic Tape

Matin

9h-9h20	Présentation de la formation, des participants Remise du support de cours et du matériel
9h20-9h40	Etat des lieux sur les contentions souples : Strap vs. Kinesio-Tape vs Dynamic Tape Présentation de la méthode de Tape Dynamique (TD) et ses principes Qu'est-ce que la bande de TP ? Qu'est-ce qui différencie le TP des autres bandes : principes, élasticité, qualité de la bande, technique de pose
9h40-10h15	Mode d'emploi pour une pose efficace et sans effets délétères Les indications et contre-indications du TD Les erreurs observées chez les thérapeutes rendant inefficace le TD
10h15-10h45	Les effets du TD Les effets mécaniques Les effets neurophysiologiques
10h45-11h00	Les techniques directes : impact sur la jonction myo-tendineuse - indications et effets - Influences Les techniques indirectes : techniques de corrections - indications et effets Résumé : Questions / réponses
11h00-11h15	Pause
11h15-12h30	Enseignement des différentes techniques d'applications Les techniques directes pour les applications thérapeutiques
12h30-13h30	Déjeuner



SYNETIC
FORMATION

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

DYNAMIC TAPE

PROGRAMME

Après-midi

13h30-15h15	Suite des techniques directes
15h15-15h30	Enseignements des différentes techniques d'application Les techniques indirectes
15h30-15h45	Pause
15h4(-16h45	Suite des techniques indirectes
17h45-18h00	Evaluation écrite sous forme de QCM et correction
18h00	Fin du stage et remise des certificats

ZA le Tillet
1168, route d'Aix
73420 Viviers-du-Lac

bienvenue@synetic-formation.com
www.synetic-formation.com

SIRET : 838.808.335.00015 - SAS au Capital de 1000 €
RCS 838.808.335 - Numéro de déclaration d'activité : 84730200973