

DRY NEEDLING

Niveau 1

PROGRAMME

3 jours - 23 heures - Christophe BROY

Pré-requis : avoir suivi une formation sur le traitement manuel du syndrome myo-fascial douloureux et des points triggers (minimum 14 heures).

JOUR 1

| | |
|-------------|--|
| 8h45-9h | Accueil des participants |
| 9h-10h | Historique du Dry Needling (DN) |
| 10h-10h45 | Terminologie et effets du DN Les modalités du DN |
| 10h45-11h | Pause |
| 11h-12h | Le matériel de DN Les indications et contre-indications du DN |
| 12h-13h | Repas |
| 13h-15h | Application au muscle trapèze supérieur |
| 15h-15h15 | Pause |
| 15h15-16h30 | Application au muscle triceps brachial |
| 16h30-18h | Les suites du DN Revue de la littérature scientifique |
| 18h | Fin de la formation |

DRY NEEDLING

Niveau 1

PROGRAMME

3 jours - 23 heures - Christophe BROY

Pré-requis : avoir suivi une formation sur le traitement manuel du syndrome myo-fascial douloureux et des points triggers (minimum 14 heures).

JOUR 2

| | |
|---------|--|
| 9h-12h | Application aux muscles de l'épaule : supra-épineux, infra-épineux, petit rond, deltoïde) |
| 12h-13h | Repas |
| 13h-17h | Application aux muscles du coude : brachio-radial, LERC, CERC, extenseur commun des doigts, supinateur, extenseur ulnaire du carpe, anconé |
| 17h-18h | Débriefing de la journée Questions - réponses |
| 18h | Fin de la formation |

JOUR 3

| | |
|-----------|--|
| 9h-10h30 | Application aux muscles de la ceinture pelvienne : petit et moyen fessier, TFL, piriforme |
| 10h30-12h | Application aux muscles de la cuisse : droit fémoral, vaste médial et latéral |
| 12h-13h | Repas |
| 13h-14h30 | Application aux muscles du mollet : gastrocnémiens et soléaire |
| 14h30-16h | Application aux muscles de la main : interosseux et thénariens |
| 16h-17h | Bilan de la formation Explications sur le module 2 QCM et évaluation des compétences |
| 17h | Fin de la formation |