



**SYNETIC**  
FORMATION

ORGANISME DE  
FORMATION CONTINUE  
EN RHÔNE-ALPES  
POUR LES  
PROFESSIONNELS  
DE SANTÉ

# COMPRENDRE LA DOULEUR ? FACILE !

## PROGRAMME

---

2 jours - 16 heures - Pierre FISETTE

### JOUR 1

8h30-9h	Accueil et présentation du formateur et des règles Technique du reporter Premier contact et discussion
9h-9h40	Évaluation de son orientation (PABS-PT) Introduction au programme Définitions Réflexion personnelle sur un cas clinique Classification globale des mécanismes de douleur
9h40-10h30	Douleurs d'origine périphérique : mécanismes des inputs Neuro-anatomie (récepteurs, fibre, trajet) Neurophysiologie (input nociceptif simple ou inflammatoire, input neurogène périphériques) et tableaux cliniques Sensibilisation et voies spinales Vidéo
10h30-10h45	Pause
10h45-12h30	Douleurs d'origine centrale : mécanismes de la sensibilisation centrale Douleurs liées au système nerveux MOM model Neurophysiologie et tableau clinique Neuro-anatomie du SNC (corne dorsale, voies spino-thalamiques, projections cérébrales) Risques divers de chronicisation Comportement et symbolique Peinture Vidéos Influences sur la neuro-modulation centrale
12h30-13h30	Repas

ZA le Tillet  
1168, route d'Aix  
73420 Viviers-du-Lac

bienvenue@synetic-formation.com  
[www.synetic-formation.com](http://www.synetic-formation.com)

SIRET : 838.808.335.00015 - SAS au Capital de 1000 €  
RCS 838.808.335 - Numéro de déclaration d'activité : 84730200973



**SYNETIC**  
FORMATION

ORGANISME DE  
FORMATION CONTINUE  
EN RHÔNE-ALPES  
POUR LES  
PROFESSIONNELS  
DE SANTÉ

# COMPRENDRE LA DOULEUR ? FACILE !

## PROGRAMME

---

2 jours - 16 heures - Pierre FISETTE

### JOUR 1 (suite)

13h30-15h30	Douleurs en rééducation Quand respecter la douleur ? Traitement des douleurs nociceptives, neurogènes périphériques et des douleurs liées à la neur-plasticité centrale
15h30-15h45	Pause
15h45-17h30	Traitements actuels et domaines de recherche Cas clinique en vidéos avec prise de notes

ZA le Tillet  
1168, route d'Aix  
73420 Viviers-du-Lac

bienvenue@synetic-formation.com  
[www.synetic-formation.com](http://www.synetic-formation.com)

SIRET : 838.808.335.00015 - SAS au Capital de 1000 €  
RCS 838.808.335 - Numéro de déclaration d'activité : 84730200973

# COMPRENDRE LA DOULEUR ? FACILE !

## PROGRAMME

---

2 jours - 16 heures - Pierre FISSETTE

### JOUR 2

8h30-10h15	Mécanismes de outputs Types de réactions Présentation du SDRC
10h30-10h45	Pause
10h45-12h30	Traitement du SDRC Différentes approches, différents dosages
12h30-13h30	Repas
13h30-15h30	Outils de mesure Comment mesurer l'évolution du patient ? Quels sont les paramètres de contrôle ? Présentation d'un bilan
15h30-15h45	Pause
15h45-17h30	Travail de groupe Demander à chaque trio de choisir un article, de le lire et de le résumer Présentation de chaque article par chaque trio QCM Solutions et discussion Dernières recommandations, vidéos, site internet,.... Clôture de la formation