

CONCEPT MAITLAND LEVEL 1

PROGRAMME

Semaine 1

Jour 1

- 9h-9h15	Accueil des participants et objectifs du cours
- 9h15-10h45	Introduction au concept Maitland
- 11h-12h30	Stades du mouvement passif
- 13h30-15h	Anatomie de surface
- 15h15-18h30	Examen subjectif du rachis lombaire (C/O Lx)

Jour 2

- 8h30-10h	Rachis lombaire : rappels anatomique et pathophysiologique
- 10h-10h30	Communication, planification de l'examen physique
- 10h45-12h30	Examen physique du rachis lombaire (P/E Lx)
- 13h30-18h30	Examen physique du rachis lombaire (P/E Lx) : évaluation, tenue du dossier

Jour 3

- 8h30-10h30	Diagramme du mouvement
- 10h30-12h30	Rachis lombaire : neurodynamisme théorie et pratique
- 13h30-18h30	Rachis lombaire: palpation, PPIVM'S, PAIVM'S, techniques de traitement, management

Jour 4

- 8h30-10h	Hanche : examen subjectif
- 10h15-12h30	Hanche : examen subjectif et physique
- 13h30-18h30	Rachis thoracique : techniques et progression des traitements

Jour 5

- 8h30-10h30	Rachis cervical : examen subjectif (C/O Cx)
- 10h45-13h	Rachis cervical : examen physique (P/E Cx)
- 13h	Fin de la première semaine

CONCEPT MAITLAND LEVEL 1

PROGRAMME

Semaine 2

Jour 1

- 9h-10h30	Rachis cervical : raisonnement clinique
- 10h45-12h30	Rachis cervical : examen physique (P/E Cx)
- 13h30-15h	Démonstration de patient
- 15h15-18h30	Rachis cervical : neurodynamisme, théorie et pratique

Jour 2

- 8h30-10h30	Rachis cervical : examen physique
- 10h45-12h30	Rachis cervical : mouvements, accessoires, différenciation
- 13h30-14h30	Réévaluation et traitement du patient de démonstration
- 14h30-15h30	Rachis cervical : examen physique
- 15h45-18h30	Rachis cervical : techniques de traitement

Jour 3

- 8h30-9h	Discussion et préparation pour les patients
- 9h-10h30	Groupe A : traitement de patients Groupe B : brainstorming
- 10h30-12h	Groupe A : brainstorming Groupe B : traitement de patients
- 12h-12h30	Formulaire : raisonnement clinique
- 13h30-15h	Complexe de l'épaule : examen subjectif (C/O G/H)
- 15h15-18h	Complexe de l'épaule : examen physique (P/E G/H)
- 18h-18h30	Formulaire : raisonnement clinique

CONCEPT MAITLAND LEVEL 1

PROGRAMME

Semaine 2 (suite)

Jour 4

- 8h30-9h	Discussion et préparation pour les patients
- 9h-10h15	Groupe A : traitement de patients Groupe B : brainstorming
- 10h15-11h30	Groupe A : brainstorming Groupe B : traitement de patients
- 11h30-12h30	Indications de traitement
- 13h30-14h30	Réévaluation et traitement du patient de la démonstration
- 14h30-16h45	Tests de différenciation du complexe de l'épaule
- 17h-18h30	Rachis thoracique : examen subjectif (C/O Tx)

Jour 5

- 8h30-9h	Discussion et préparation pour les patients
- 9h-10h15	Groupe A : traitement de patients Groupe B : brainstorming
- 10h15-11h30	Groupe A : brainstorming Groupe B : traitement de patients
- 11h30-13h	Rachis thoracique : examen physique (PIE Tx)
- 13h	Fin de la deuxième semaine

CONCEPT MAITLAND LEVEL 1 PROGRAMME

Semaine 3

Jour 1

- 9h-10h30 Articulation sacro-iliaque : examen subjectif, raisonnement clinique
- 10h45-12h30 Articulation sacro-iliaque : examen physique
- 13h30-15h Démonstration de patient
- 15h15-18h30 Articulation sacro-iliaque : examen physique et traitement

Jour 2

- 8h30-9h Discussion et préparation pour les patients
- 9h-10h30 Groupe A : traitement de patients
Groupe B : brainstorming
- 10h30-12h Groupe A : brainstorming
Groupe B : traitement de patients
- 12h-12h30 Formulaire : raisonnement clinique
- 13h30-14h30 Réévaluation et traitement du patient de démonstration
- 14h30-16h15 Hanche : tests de différenciation
- 16h30-18h30 Rachis lombaires : mouvements combinés

Jour 3

- 8h30-9h Discussion et préparation pour les patients
- 9h-10h15 Groupe A : traitement de patients
Groupe B : brainstorming
- 10h15-11h30 Groupe A : brainstorming
Groupe B : traitement de patients
- 11h30-12h30 Genou : examen subjectif
- 13h30-18h30 Genou : examen physique

CONCEPT MAITLAND LEVEL 1

PROGRAMME

Semaine 3 (suite)

Jour 4

- 8h30-9h	Discussion et préparation pour les patients
- 9h-10h15	Groupe A : traitement de patients Groupe B : brainstorming
- 10h15-11h30	Groupe A : brainstorming Groupe B : traitement de patients
- 11h30-12h30	Genou : traitement et progression de traitement
- 13h30-14h30	Réévaluation et traitement du patient de la démonstration
- 14h30-15h30	Pied : examen subjectif
- 15h45-18h30	Pied : examen physique

Jour 5

- 8h30-9h	Discussion et préparation pour les patients
- 9h-10h15	Groupe A : traitement de patients Groupe B : brainstorming
- 10h15-11h30	Groupe A : brainstorming Groupe B : traitement de patients
- 11h30-13h	Tests de différenciation, questions
- 13h	Fin de la troisième semaine

CONCEPT MAITLAND LEVEL 1

PROGRAMME

Semaine 4

Jour 1

- 9h-10h30	Concept Maitland : raisonnement clinique
- 10h45-12h30	Coude : examen subjectif
- 13h30-15h	Démonstration de patient
- 15h15-18h30	Coude : examen physique

Jour 2

- 8h30-9h	Discussion et préparation pour les patients
- 9h-10h30	Groupe A : traitement de patients Groupe B : brainstorming
- 10h30-12h	Groupe A : brainstorming Groupe B : traitement de patients
- 12h-12h30	Formulaire : raisonnement clinique
- 13h30-14h30	Réévaluation et traitement du patient de démonstration
- 14h30-15h30	Main : examen subjectif
- 15h45-18h30	Main, poignet : examen physique

Jour 3

- 8h30-9h	Discussion et préparation pour les patients
- 9h-10h15	Groupe A : traitement de patients Groupe B : brainstorming
- 10h15-11h30	Groupe A : brainstorming Groupe B : traitement de patients
- 11h30-12h30	Rachis cervical supérieur : biomécanique
- 13h30-18h30	Rachis cervical : PPIVM'S Cx sup., examen et traitement

CONCEPT MAITLAND LEVEL 1

PROGRAMME

Semaine 4 (suite)

Jour 4

- 8h30-9h	Discussion et préparation pour les patients
- 9h-10h15	Groupe A : traitement de patients Groupe B : brainstorming
- 10h15-11h30	Groupe A : brainstorming Groupe B : traitement de patients
- 11h30-12h30	Articulation temporo-mandibulaire : examen subjectif
- 13h30-14h30	Réévaluation et traitement du patient de la démonstration
- 14h30-16h30	Articulation temporo-mandibulaire : examen physique
- 16h45-18h30	Épaule, coude, main, poignet : tests de différenciation

Jour 5

- 8h30-9h	Discussion et préparation pour les patients
- 9h-10h	Groupe A : traitement de patients Groupe B : vidéo
- 10h-11h	Groupe A : vidéo Groupe B : traitement de patients
- 11h-12h	PPIVM'S C7/T4
- 12h-13h	Mobilisation scapulo/thoracique
- 13h	Fin de la quatrième semaine et du niveau un