

# THÉRAPIE MANUELLE DE L'ÉPAULE

## PROGRAMME

---

2 jours - 16 heures - Matthieu LOUBIÈRE

### JOUR 1 - Introduction / Bases théoriques / Examen clinique

9h - 9h30	Accueil des participants QCM d'évaluations des connaissances
9h30 - 10h30	L'EBM, l'EBP, les différentes approches de thérapie manuelle État des lieux de la littérature
10h30 - 10h45	Pause
10h45 - 12h30	Rappels anatomiques, biomécaniques
12h30 - 13h30	Repas
13h30 - 14h30	Scénario clinique et physiopathologique
14h30 - 18h	Examen clinique, sensibilisation au triage (diagnostics différentiel et d'exclusion)

### JOUR 2 - Traitement

9h - 9h30	Retour sur les éléments de la veille
9h30 - 10h30	Présentation du plan de prise en charge Revue de la littérature (recommandations et guidelines)
10h30 - 10h45	Pause
10h45 - 12h30	Approche massive (musculaire, conjonctive, articulaire)
12h30 - 13h30	Repas
13h30 - 16h15	Approche active (activation, renforcement, reprogrammations)
16h15 - 16h30	Pause
16h30 - 18h	Conseils et ergonomie Éducation thérapeutique