

RAISONNEMENT CLINIQUE ET TRAITEMENT DES DOULEURS DU RACHIS LOMBAIRE

PROGRAMME

3 jours - 23 heures - François ANGELLIAUME

JOUR 1 - 9h-12h30 / 13h30-18h

- Présentation de la formation, des participants, des objectifs et des attentes de chacun
- Présentation des syndromes douloureux du rachis lombaire, anatomie clinique et palpatoire :
 - Syndrome discal
 - Syndrome articulaire
 - Sténose lombaire
 - Spondylolistésis
 - Radiculopathie lombaire
 - Instabilité lombaire
- Processus d'évaluation et raisonnement clinique hypothético-déductif
 - Catégories d'hypothèses
 - Principes de raisonnement clinique et réévaluation
 - Différenciation structurelle
- Triage thérapeutique et red-flags
 - Les contre-indications et précautions
 - Questionnaire de "screening"
 - Yellow flags et facteurs psycho-sociaux

RAISONNEMENT CLINIQUE ET TRAITEMENT DES DOULEURS DU RACHIS LOMBAIRE

PROGRAMME

JOUR 2 - 9h-12h30 / 13h30-18h

- Examen clinique : subjectif et objectif :
 - Comment réaliser un examen clinique compétent, performant, personnalisé
 - Anamnèse et hypothèses diagnostiques
 - Inspection
 - Mouvements actifs répétés
 - Tests spécifiques, tests neurodynamiques
 - Mouvements physiologiques et accessoires
 - Contrôle moteur
- Technique de traitement articulaire
 - Mobilisation spécifique
 - Manipulation
 - Grade de mouvement
- Techniques de traitement neurodynamique dans la lombalgie
 - Slides
 - Tensioners
 - Techniques combinées



SYNETIC
FORMATION

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

RAISONNEMENT CLINIQUE ET TRAITEMENT DES DOULEURS DU RACHIS LOMBAIRE

PROGRAMME

JOUR 3 - 9h-12h30 / 13h30-17h

- Techniques de traitement musculaire
 - Levée de tension
 - Triggers point
 - Neuromusculaire
- Cas du lombalgique aigu et chronique : introduction au mécanisme de la douleur et neuroscience
- Notions complémentaires sur la participation sacro-iliaque, de la hanche et du système viscéral dans les lombalgies
 - Diagnostic
 - Tests de différenciation
- Cas clinique

ZA le Tillet
1168, route d'Aix
73420 Viviers-du-Lac

bienvenue@synetic-formation.com
www.synetic-formation.com

SIRET : 838.808.335.00015 - SAS au Capital de 1000 €
RCS 838.808.335 - Numéro de déclaration d'activité : 84730200973