

LA CHEVILLE TRAUMATIQUE

PROGRAMME

JOUR 1

8h30-9h	Présentation de la formation, des participants
9h-10h15	Contexte de prise en charge de la cheville traumatique (M M'BAYE) Épidémiologie et contexte actuel de la prise en charge de la cheville traumatique Rappel anatomique : pied / cheville / segment jambier
10h15-10h30	Pause
10h30-12h30	Contrôle moteur et instabilité de la cheville (R TERRIER) Mécanisme lésionnel et moyen actif de protections articulaires Instabilités chroniques : quels déficits fonctionnels ? Instabilités chroniques : quels tests fonctionnels accessibles ?
12h30-13h30	Pause
13h30-15h15	La vision du médecin (S DEJESUS) Les Red Flags La prise en charge médicale Imagerie Les différentes chirurgies de la cheville
15h15-15h30	Pause
15h30-17h30	Le bilan clinique (M M'BAYE) Rappel théorique sur la validité des tests cliniques Les tests du compartiment externe Les tests du compartiment interne Les tests de la syndesmose tibio-fibulaire Les tests accessoires Cas pratiques

LA CHEVILLE TRAUMATIQUE

PROGRAMME

JOUR 2

8h30-12h30	Thérapie manuelle de la cheville et contention (A O'BRIEN) Techniques articulaires Trigger Point Techniques tissulaires Les différentes contentions de la cheville
12h30-13h30	Pause
13h30-16h30	Rééducation et réathlétisation (M M'BAYE) Évaluation fonctionnelle Recommandations 2018
16h30-17h00	Conclusion